Tema / Subject: Primeros Auxilios	Fecha/Date: 11-2-2022
Departamento/Department: WORKSHOP	Firma/Asignatura: [signature]
Supervisor: H. CABALLERO C	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	**SHEREP:**
Cada asignación conlleva su ATS	Rosa Sánchez [signature]

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42982	Rosa Sánchez	Día	Mec.	[signature]
2	036865	GUSTAVO TEJEDA	Día	ESP. MTTO	[signature]
3	044560	Osvaldo De La Flor	Día	Esp. mtto	[signature]
4	044805	Henrych Ortiz	día	Mecánico	[signature]
5	43214	Irvin Mole	día	Mec	[signature]
6	25874	José Ortiz	DIA	MEC III	[signature]
7	043218	ARQUIMEDES DEL ROSARIO	DIA	MEC	[signature]
8	38096	JORGE CARRIÓN	Día	MP.	[signature]
9	038852	José Matías Depuy	día	MEC	[signature]

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panamá

10	044864	Pablo Bonilla	DIA	Mec	[illegible]
11	024440	Tomás A Bernal	DIA	Mecanico	[illegible]
12	038445	Javier Acosta	Día	Mec	[illegible]
13	043220	Jorge Gómez	Día	Mec III	[illegible]
14	038975	Felipe Castro	Día	Mec	[illegible]
15	024581	HARRY/EDWARD	DIA	Mec	[illegible]
16	040681	Johnny Ortiz	Día	Mec	[illegible]
17	031539	Carlos Castillo	Día	Mec	[illegible]
18	044038	Antonio Lao	Día	Mec	[illegible]
19	043283	Luis E Rodriguez	Día	Mec	[illegible]
20	043217	Roberto Santamaría	DIA	Mec	[illegible]
21	040488	Javier Ruiz	Día	[illegible]	[illegible]
22	041943	Edwin Velázquez	Día	mec.	[illegible]
23	036054	Germán Fernández	Día	Mec	[illegible]
24	039085.	Carlos Ramirez	Día	Mec.	[illegible]
24	041316	CESAR MACHACA	DIA	ESPEC. /MTTO	[illegible]
26	044044	Wilmer Serna	Dia	Esp mtto	[illegible]
27	042135	Miguel Osorio	Día	esp Mec	[illegible]
28	040102	Jonny Rivera	DIA	MEC	[illegible]
29	39790	Roberto Ariza	Día	Esp. Mec	[illegible]
30	043044	Manuel Cruz	DíA	Mec	[illegible]
31	023842	Alfonso Batista	Día	Mec	[illegible]
32	040541	Luis Bolaños	Día	Esp Mec.	[illegible]
33	042106	ORLANDO HERRERA	Día	Esp. Mec	[illegible]
34	036281	Camilo Ortiz	Día	Toolstore	[illegible]
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

FIRST QUANTUM
Cobre Panama

Tema / Subject: Primeros Auxilios	Fecha/Date: 11-2-2022 Noche
Departamento/Department: Workshop Rebuild	Firma/Asignatura:
Supervisor:	

Consideraciones previas al turno / Pre-shift considerations Check Si (√) No (X)	SI	NO
Todos los trabajadores cuentan con su equipo de seguridad/All workers have their proper PPE.	✓	

Personal de Primeros auxilios / First Aid personnel: Ana Combe, Rosa Sánchez, Miguel Zavala, Porfirio Sanchez.

Punto de encuentro Nombre y ubicación / Muster Point: **A un costado de las escaleras que se dirigen hacia Molino**

Retroalimentación/Feedback
(Reportes de casi incidentes, Aporte de seguridad para inicio de turno /Near incident reports / Safety contribution for shift start.)

Tarea a realizar/ Task to perform:

All jobs have a risk assessment report	**SHEREP:**
Cada asignación conlleva su ATS	Porfirio Sánchez

N°	Código	Nombre y Apellido	Turno	Cargo	Firma
1.	42395	Omar Rodriguez	Noche	Mecánico	[signature]
2	28081	Watts Adu	Noche	MEC	[signature]
3	043384	Jorge Ruiz	Noche	mec	[signature]
4	038744	Luis Antonio Almendro	Noche	MEC	[signature]
5	038743	Roberto Gálvez	Noche	Mec	[signature]
6	040104	Abel Estrella	Noche	Mec	[signature]
7	043383	Ricardo Hernández	Noche	Mec.	[signature]
8	043219	Miguel De La Cruz	Noche	Mec.	[signature]
9	36420	Leovaldo Zurita	Noche	Mec.	[signature]

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

10	34132	Keibin Gallardo	Noche	Méc	[signature]
11	38098	Jorge Gonzalez	Noche	Mec	[signature]
12	022882	Carlos Martinez	noche	mec	[signature]
13	39565	José Mendoza	Noche	Mec	[signature]
14	038799	Emilio Serrano	Noche	Mec	[signature]
15	042575	Ismael Cabrera	Nocha	Esp Mtto	[signature]
16	043093	Antonio Mazay	NOCHE	Mec	[signature]
17	040346	Juan Sanabria	Noche	Mc	[signature]
18	035314	Alexis Helgarejo	Noche	Almacen	[signature]
19	038746	Porfirio Sánchez	Noche	Mec	[signature]
20					
21					
22					
23					
24					
24					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44.					

Issue date:	10/09/2019
Revision:	1.0

1.19 Primeros Auxilios

Introducción

El objetivo de esta charla es entender algunos elementos básicos al prestar los primeros auxilios a una persona herida. Los primeros auxilios, en muchos casos, son críticos para la supervivencia. Qué tan preparado se esté puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Recuerde que esta charla no ha sido diseñada para ofrecer un tratamiento completo del tema. Tome un curso de primeros auxilios y actúe dentro de su nivel de conocimientos.

Información Puntual

Respuesta apropiada en los primeros auxilios:

- Busque ayuda médica inmediatamente. Conozca el teléfono de emergencias para asistencia médica. A menudo no hay modo de saber qué tan seria puede ser una emergencia.
- Traiga ayuda a la víctima, no lleve la víctima donde le puedan ayudar. (Con algunas excepciones, como cortadas menores, golpes, etc.)
- No mueva una persona accidentada, a menos que sea absolutamente necesario para salvar su vida.
- Revise si la persona respira.
- Infórmese donde se guarda el botiquín de primeros auxilios; familiarícese con su contenido.
- Instrúyase en el uso de estaciones de lavado de emergencia, si hay una en el área.
- No administre ningún tratamiento para el cual no está entrenado ni autorizado.
- No dé ningún medicamento a la víctima, incluso si insisten en decir que es adecuado, sin consultar previamente a un profesional médico.
- Evite contacto, sin protección, con sangre o fluidos corporales que contengan sangre visible.
- Si no está seguro de qué hacer, espere hasta que llegue asistencia entrenada.
- Mantenga la calma y actúe rápido.

Cierre

El tiempo es esencial cuando se responde a emergencias médicas, especialmente en muchos casos de primeros auxilios. Piense en lo que va a hacer ANTES de que le pidan administrar un tratamiento. Llame a la oficina local de la Cruz Roja u otra agencia, para recibir entrenamiento en primeros auxilios; se sentirá satisfecho de haberlo hecho.

1.15 Primeros Auxilios - Desmayos

Introducción

El objetivo de esta charla es educarnos y aprender algunos procedimientos básicos de primeros auxilios para ayudar a una persona que se ha desmayado. Un desmayo es la pérdida parcial o total de consciencia, debido a una reducción del suministro de sangre al cerebro, por un corto período de tiempo.

Información Puntual

Síntomas Usuales:

- Palidez extrema
- Sudoración
- Enfriamiento de la piel
- Mareo
- Cosquilleo en las manos y en los pies
- Náuseas
- Posible distorsión de la visión

Primeros Auxilios:

- Mantenga la víctima acostada.
- Afloje la ropa apretada y evite aglomeración de gente.
- Si la víctima vomita, acuéstela de lado ó voltee su cabeza. Si es necesario, limpie la boca con sus dedos, preferiblemente cubiertos por una tela.
- Mantenga abierta la circulación de aire.
- No vierta agua sobre la cara de la víctima, por el peligro de que la aspire; en lugar de ésto, frote la cara suavemente con agua fresca.
- No dé ningún líquido a la víctima, a menos que haya revivido.
- Examine a la víctima para determinar si ha sufrido alguna lesión por la caída.
- A menos que se recupere rápidamente, busque asistencia médica.
- La víctima debe ser observada cuidadosamente después del desmayo, pues éste podría ser un breve episodio en el desarrollo de una enfermedad grave subyacente.

Cierre

Ocasionalmente una persona se desmaya repentinamente, sin ningún aviso. La recuperación de la consciencia ocurre casi siempre cuando la víctima cae ó es colocada en posición reclinada. Para prevenir un desmayo, una persona que se sienta débil o mareada debe acostarse o doblarse, de modo que la cabeza quede a la altura de las rodillas. Recuerde, trate muy seriamente los desmayos y busque asistencia médica competente, tan pronto como sea posible.

- Pode, limpie ó mejore la salud de un árbol existente.
- Enseñe a un niño, grupo de jóvenes ó de scouts, sobre el cuidado de los árboles.

Cierre

No heredamos la tierra de nuestros padres, la estamos tomando prestada de nuestros hijos. Tome en serio el medio ambiente y protéjalo. Infórmese sobre maneras de proteger el medio ambiente. ¡No tenemos una segunda oportunidad!